

Trainingsplan Banzai Wilnsdorf (Sommer)

Gültig vom 01.04.-31.09.

Zeit/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:00		Kinder 17:30 - 19:00 Uhr bis 6. Kyu Halle: Vorm Brandt Trainer: Natalie Stötzel /Jennifer Birkner		Kinder 17:30 - 19:00 Uhr bis 4. Kyu Halle: Vorm Brandt Trainer: Peter Bach /Antonino Di Bella	
17:15					
17:30					
17:45					
18:00					
18:15					
18:30			Kinder Anfänger 17:30 - 19:00 Uhr Halle: Vorm Brandt Trainer: Natalie Stötzel /Jennifer Birkner		
18:45	Erwachsene 18:50 - 20:15 Uhr alle Kyu und Dan Grade Halle: Gynasium Wilnsdorf Trainer: Michéll Neuser NN	Erwachsene Anfänger 19:00 - 20:30 Uhr Halle: Vorm Brandt Trainer: Michéll Neuser			Erwachsene 18:50 - 20:15 Uhr alle Kyu und Dan Grade Halle: Gynasium Wilnsdorf Trainer: Roland Weber
19:00					
19:15					
19:30					
19:45					
20:00					
20:15					
20:30					

Stand:06.10.2009

Trainingsplan Banzai Wilnsdorf (Winter)

Gültig 01.10.bis31.03.

Zeit/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:00		Kinder 17:30 - 18:30 Uhr bis 6. Kyu Halle: Vorm Brandt Trainer: Natalie Stötzel /Jennifer Birkner		Kinder 17:30 - 19:00 Uhr bis 4. Kyu Halle: Gynasium (Gymnastikraum) Trainer: Peter Bach /Antonino Di Bella	
17:15					
17:30			Kinder Anfänger 17:30 - 18:30 Uhr Hallo: Vorm Brandt Trainer: Natalie Stötzel /Jennifer Birkner		
17:45					
18:00					
18:15					
18:30					
18:45	Erwachsene 18:50 - 20:15 Uhr alle Kyu und Dan Grade Halle: Gynasium Wilnsdorf Trainer: Michéll Neuser NN		Erwachsene 18:50 - 20:15 Uhr alle Kyu und Dan Grade Halle: Gynasium Wilnsdorf Trainer: Roland Weber	Erwachsene 18:30 - 20:00 Uhr ab 3. Kyu Halle: Vorm Brandt Trainer: Michéll Neuser NN	
19:00					
19:15					
19:30					
19:45					
20:00					
20:15					
20:30					

Stand:06.10.2009